

Menü-Wochenplan Alterszentrum Aaheim **Woche 20** **13.05.2024** **bis** **19.05.2024**

3-Gang-Menü: 3 Gänge nach Wahl, Aufpreis für 4-Gang-Menü: Fr. 3.50

Tagesteller (TT): Menü ohne Suppe, Salat und Dessert.

Preise inkl. 8.1 % MWST

| | | Montag 13.05.2024 | Dienstag 14.05.2024 | Mittwoch 15.05.2024 | Donnerstag 16.05.2024 | Freitag 17.05.2024 | Samstag 18.05.2024 | Sonntag 19.05.2024 |
|----------------------------------|--|---|--|--|---|--|--|--|
| Mittagessen | Suppe | Aaheim Gerstensuppe | Hafersuppe mit Gemüse | Basler Mehlsuppe | Minestrone mit Basilikum | Blumenkohl-crèmesuppe | Brotsuppe mit Kümmel | Spargel-crèmesuppe |
| | Salat | Menüsalat | Menüsalat | Menüsalat | Menüsalat | Menüsalat | Menüsalat | Menüsalat |
| | Dessert | Thurgauer Süssmostcrème | Karamelköpfl mit Rahm | Rüebli-schnitte | Limettenmousse mit Erdbeeren | Vanille-Blätterteig-Rolle | Aprikosen-Joghurt-crème | Schwarzwälder-schnitte |
| | Menü 1 3-Gang-Menü | Kaninchenragout Rotweinsauce Griesshalbmonde Brokkoli mit Mandeln Fr. 18.50 / TT 14.00 | Brätschnitzel aus dem Ofen Butternudeln Rüebli-gemüse Fr. 18.50 / TT 14.00 | Kalbsgeschnetzeltes mit Champignons Weissweinsrisotto Peperonata Fr. 18.50 / TT 14.00 | Niedergegarter Pouletsaftbraten mit Rosmarinsauce Herzogin Kartoffeln Spargelgemüse Fr. 18.50 / TT 14.00 | Fischragout Zitronen-Dillsauce mit Tomaten Pilaw Reis Blattspinat Fr. 18.50 / TT 14.00 | Schweinsbratwurst Zwiebelsauce Rösti Mischgemüse Fr. 18.50 / TT 14.00 | Suure Mocke Kräuterjus Baumnussspätzli Ofen Tomate Fr. 28.50 / TT 24.00 |
| Wochenhit 3-Gang-Menü | Äplermagronen (Rahmsauce, Kartoffelwürfel, Reibkäse) Apfelmus Fr. 18.50 / TT 14.00 | Äplermagronen (Rahmsauce, Kartoffelwürfel, Reibkäse) Apfelmus Fr. 18.50 / TT 14.00 | Äplermagronen (Rahmsauce, Kartoffelwürfel, Reibkäse) Apfelmus Fr. 18.50 / TT 14.00 | Äplermagronen (Rahmsauce, Kartoffelwürfel, Reibkäse) Apfelmus Fr. 18.50 / TT 14.00 | Äplermagronen (Rahmsauce, Kartoffelwürfel, Reibkäse) Apfelmus Fr. 18.50 / TT 14.00 | Äplermagronen (Rahmsauce, Kartoffelwürfel, Reibkäse) Apfelmus Fr. 18.50 / TT 14.00 | Äplermagronen (Rahmsauce, Kartoffelwürfel, Reibkäse) Apfelmus Fr. 18.50 / TT 14.00 | |
| Vegi-Menü 3-Gang-Menü | Bündner Vegi-Capuns Gemüwestreifen Käsesauce gratiniert Fr. 18.50 / TT 14.00 | Vollkornrisotto mit Spargeln, Pilzen und Frischkäse Fr. 18.50 / TT 14.00 | Gefüllte Zwiebeln mit Gemüse und Couscous Paprikasauce Fr. 18.50 / TT 14.00 | Spaghetti mit gebratenen Zucchini und Oregano Parmesan Fr. 18.50 / TT 14.00 | Chäas- und Zwiebelwähe mit Thymian Fr. 18.50 / TT 14.00 | Gefülltes Kabisköpfli mit Bulgur und Gemüse Safranschaumsauce Fr. 18.50 / TT 14.00 | Gebratenes Tofuschnitzel Gersotto Erbsen à la crème Fr. 18.50 / TT 14.00 | |
| Abendessen | Abendmenü | Walliser Käseschnitte (Ruchbrot, Schinken, Tomate, Raclette) | Gefüllte Eieromeletten mit Gemüse | Cannelloni Ricotta und Spinat Käsesauce gratiniert | Ofenfrische Zwetschgenwähe mit Streusel | Heisse Wienerli Senf Kartoffelsalat mit Essiggurken | Ofenfrisches Schinkengipfeli Bunter Blattsalat | Fotzelschnitte mit Zimtzucker Hausgemachtes Apfelmus |
| | Café complet | Café complet | Café complet | Café complet | Café complet | Café complet | Café complet | Café complet |
| | Birchermüesli | Birchermüesli | Birchermüesli | Birchermüesli | Birchermüesli | Birchermüesli | Birchermüesli | Birchermüesli |

"En Guete!" wünscht Ihnen das Küchenteam